

Le lavage à plat

Fiche technique · méthode, matériel, produits, règles d'or

Objectif : laver le sol avec une frange humide et une solution dosée, sans le détremper ni transporter les salissures d'un local à l'autre. Toujours après le balayage humide.

Étape	Geste	Point de contrôle
1. Préparer	Balayage humide fait ; balisage ; mobilier léger déplacé ; solution dosée (seau bleu) et eau de rinçage (seau rouge) ou franges pré-imprégnées	Dosage mesuré, FT du produit
2. Équiper	Balai plat 40 cm (locaux) ou 60 cm (couloirs), manche à hauteur du menton, frange à plat et tendue	Frange humide, ne goutte pas
3. Partir du fond	Point le plus éloigné de la sortie ; plinthes et angles en premier	Aucun retour sur zone lavée
4. Godille	Mouvement continu en S, frange au sol, à reculons, au pas lent, bandes chevauchées d'un tiers	Pas de frottement, pas de flaque
5. Changer	Double seau : rincer dans le rouge, reprendre dans le bleu, changer l'eau trouble. Pré-imprégnation : une frange par local ou 20-30 m², jamais retrempée	Frange usagée au sac à linge
6. Terminer	Sortir par la porte ; laisser sécher ; retirer le balisage sol sec ; désinfection sur sol propre si prévue	Sec en quelques minutes
7. Ranger	Franges en machine (60 °C ou selon fabricant, sans adoucissant), seaux vidés, rincés, retournés ; solution jetée	Rien de conservé au lendemain

Double seau ou pré-imprégnation

	Double seau	Pré-imprégnation
Sites	Ateliers, cuisines, zones grasses	Santé, EHPAD, hôtellerie, bureaux, écoles
Hygiène	Correcte si eau changée souvent	Optimale : une frange par local
Rapidité / pénibilité	Référence ; seaux à porter	Plus rapide de 20-30 % ; chariot léger
Logistique	Un seau, une presse	Laverie ou blanchisserie, stock de franges, bac

Produits et sols

- Détergent neutre dosé selon la fiche technique ; alcalin avec rinçage sur sols gras ; détergent-désinfectant avec temps de contact sur sols à risque ; produit spécifique sur sols protégés, pierre (jamais d'acide) et parquets (très peu d'eau).
- Tous sols durs et souples ; pas les textiles (aspiration). Quotidien en circulations, sanitaires, commerces, soins ; 2-3 / semaine en bureaux ; après chaque service en cuisine.

Erreurs à éviter

- Laver sans balayer · trop d'eau · une frange pour tout l'étage · surdoser · commencer par la porte · frotter · matériel sale.